



Psychologie Compact[®]

Die Kunst der Menschenführung

„Psychologie Compact® – Die Kunst der Menschenführung“ ist ein nachhaltiges Trainingsprogramm für Menschen mit Führungsverantwortung und Entscheidungsträger des mittleren und oberen Managements.

Unsere Vision sind Führungsverantwortliche, die...

- durch Authentizität begeistern und ihre Mitarbeiter motivieren,
- sich dem Einfluss ihrer Persönlichkeit in der Begegnung mit den Mitarbeitern bewusst sind,
- Führung primär als Dienst-Leistung verstehen und
- zu Leuchttürmen werden, die in Krisen sicher, mutig und hoffnungsvoll stehen und Orientierung geben.

Der Begriff „Führung“ muss ganzheitliche Erneuerung erleben.



Unser Versprechen – Ihr Gewinn

Mit unserem erprobten modularen Schulungsprogramm erhalten Sie basierend auf praktisch aufbereiteter, psychologischer Theorie den Raum zur persönlichen Reflexion und Integration.

Wir verstehen uns dabei als Sekundanten, die Sie beratend unterstützen, so dass Sie Ihre Aufgabe der Mitarbeiterführung organisch entwickeln können.

Sie erhalten die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten außerhalb Ihres Unternehmens langfristig zu vernetzen, um sich gegenseitig zu stärken.

Zielgruppe

Menschen mit Führungsverantwortung und Entscheidungsträger des mittleren und oberen Managements aller Branchen.

Für alle, die durch die Entwicklung ihrer Führungskompetenz, die Absenzen und Fluktuationen langfristig reduzieren wollen und stattdessen Zufriedenheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter steigern möchten.

Voraussetzung

Mehrjährige Berufserfahrung mit mindestens sechs Monaten Führungserfahrung sowie die Bereitschaft zur Reflexion.

Ablauf

Jährlich beginnend im Oktober findet jeden Monat pro Modul ein Schultag in Präsenz statt. Dabei umfasst die Gruppe max. zwölf Führungsverantwortliche. Zum Erwerb eines Zertifikates wird der Praxis-transfer im Rahmen einer Hausarbeit nachgewiesen.

Basis-Module

Im Folgenden geben wir einen Überblick über einige Themen unserer Basis-Module. Wir informieren Sie gerne noch ausführlicher über die jeweiligen Inhalte.

Modul 1 Einführung in die Psychologie

- Persönlichkeit erkennen und gewinnbringend nutzen.
- Vom Umgang mit „einfachen“ und „schwierigen“ Charakteren.
- Die Big Five im Team – Persönlichkeitsdiversität erfolgreich managen.

Modul 2 Wahrnehmung

- Wie funktioniert die menschliche (Sinnes-)Wahrnehmung?
Wie wird man von ihr hinters Licht geführt?
Wie kann man Sie nutzen?
- Übertragungsmechanismen und Projektionen im Alltag erkennen.
- Vom sinnvollen Umgang mit Vorurteilen und sinnlosen Stereotypen.

Modul 3 Motivation, Bedürfnisse und Werte

- Was uns antreibt! Ohne Bedürfnis keine Motivation!
- Die tägliche Ambivalenz: Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen.
- Erkennen Sie Ihre Werte – und die Ihres Mitarbeiters.

Modul 4 Kommunikation

- Kommunikation ist mehr als miteinander reden.
- Feedback geben – Missverständnissen vorbeugen.
- Nonverbale und paraverbale Kommunikation entschlüsseln und effektiv nutzen.

Modul 5 Aggression - Konflikte

- Phasen des Konfliktgeschehens – Wann wird ein Streit zum Konflikt?
- Umgang mit Macht und Ohnmacht im Berufsalltag.
- Konflikt- und Krisengespräche führen.

Modul 6 Macht - Autorität - Führung - Führungsstile

- Machtvoll Führen – Einfluss gewinnen.
- Entwicklung eines „natürlichen“ Autoritätsprofils.
- Situative Mitarbeiterführung in schwierigen Situationen.

Modul 7 Teambildung - Gruppenprozesse

- Wie aus Einzelnen Teams werden: Psychosoziale Entwicklung und Gruppendynamische Prozesse.
- Phasen der Gruppenbildung begleiten.
- Teamrollen erkennen und nutzen.

Modul 8 Selbstachtsamkeit - Lebensrollen

- Stresserleben positiv nutzen.
- Erstellen einer Rollen-Energiebilanzierung.
- Verantwortlichkeiten klären – Gut für sich selbst sorgen.



Aufbauende thematische Module (optional)

Auch über die ergänzenden Module informieren wir Sie zusätzlich zu dieser Themenauswahl gerne ausführlicher!

Führen im Alltag

- Von Anwesenheiten, Besprechungen, Checklisten über Priorisieren bis hin zum Zielgespräch.
- Vom Umgang mit dem Tagesgeschäft und dem (Über-)Leben in der Sandwichposition.

Führen in Krisen

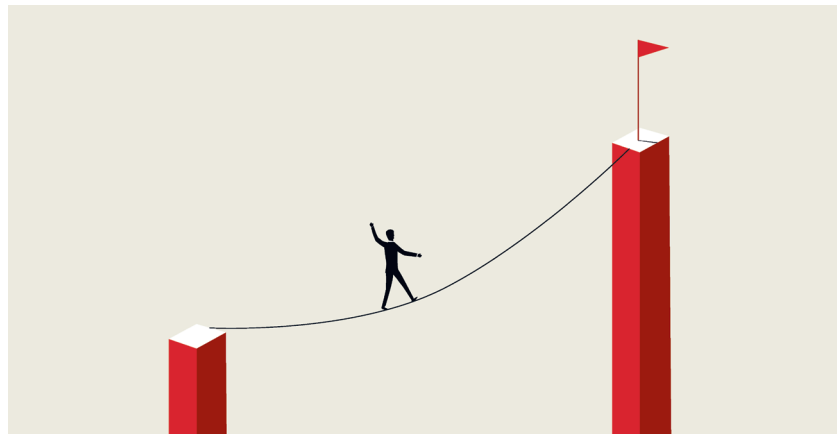
- Krisen und ihre Geschwister.
- Was Manager von Shackleton (Polarforscher) und Sun Tzu (General & Militärstrategie) lernen müssen.

Führen in Zeiten des Wandels (Changeprozesse)

- „Dynamische Stabilität“ statt permanenter Transformation und Agilität.
- Die wesentlichen Prinzipien des Changemanagements.

Psychische Unreife junger Erwachsener

- Das Phänomen der „psychischen Unreife“ in der Ausbildung.
- Ausbildung ohne Abbruch - Ansätze der Nachreifung.



Didaktik & Methodik

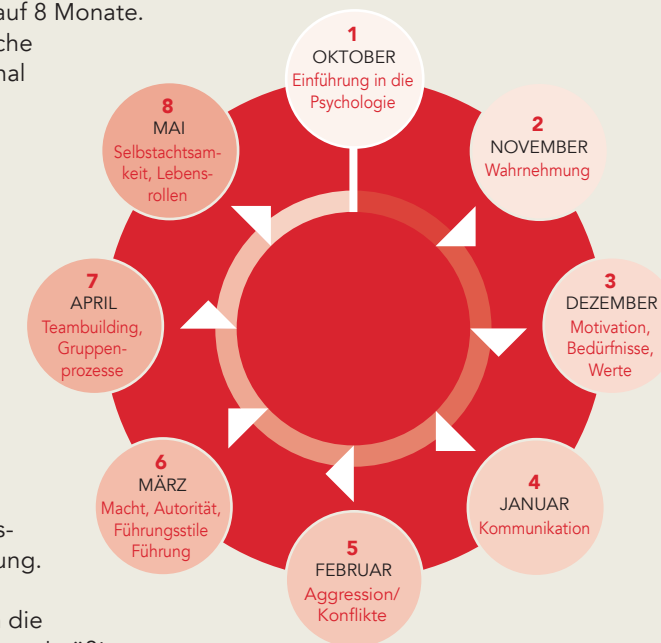
Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse aus der Angewandten Psychologie werden für den Führungsalltag in acht relevanten Basismodulen praktisch vermittelt und für den Praxistransfer reflektiert. Die Module bilden miteinander das gesamte Spektrum der „Angewandten Psychologie für Führungsverantwortliche“ ab. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen.

Das gesamte Programm (Basismodule 1 bis 8) erstreckt sich auf 8 Monate. Aufbauende thematische Module können optional gewählt werden.

Die Methodik der Lehrmodule bildet ein Spektrum an visualisierten, thematischen Einheiten, praxiserprobten Übungen zur Selbstreflexion, Testverfahren, Diskussionen im Plenum, Partner- und Gruppenarbeiten sowie detaillierte Arbeitsunterlagen zur Vertiefung.

Des Weiteren erhalten die Teilnehmer per Email regelmäßig einen Reminder in Form eines prägnanten Impulses zum jeweiligen Modulthema, um die Verankerung neuen Denkens und Handelns zu unterstützen.

Ergänzend besteht für jeden Teilnehmer das Angebot Supervision in Anspruch nehmen zu können, um herausfordernde Situationen des Führungsalltags persönlich zu reflektieren.



ProCresco

Ihr Beratungsinstitut für
Führungskompetenz und
Unternehmenskultur im Allgäu

Schwabenstraße 4
87766 Memmingerberg
Telefon 0 8331 / 9258240

info@procresco.de
www.procresco.de

